

Evitar ropa excesivamente corta, apretada y transparente.

¿Qué debo llevar a la **JMJ**?

Siempre a mano	Importante no ólvidar
☐ DNI/Pasaporte	☐ Saco de dormir
Tarjeta Sanitaria Europea	☐ Esterilla
**Autorización menores salida al extranjero	Almohada/Cojín (pequeño)
	☐ Toalla (recomendamos 2)
☐ Dinero (efectivo o tarjeta)	Traje de baño (duchas y por si hay algún tiempo de playa)
☐ Teléfono móvil	☐ Chanclas
□ Batería externa	☐ Tapones (si necesitas para dormir)
Radio (para la misa de envío del Papa)	☐ Medicación habitual
☐ Sombrero/Gorro	☐ Neceser (gel, champú, desodorante, cepillo y pasta de dientes, colonia)
☐ Abanico	☐ Antimosquitos (MUY NECESARIO)
🗌 Cantimplora (mejor no de plástico)	☐ Protector solar (MUY NECESARIO)
☐ Gafas de sol	☐ Linterna
□ Pañuelos Equipaje	Planchas, secadores, tablets, ordenadores y cualquier otro objeto de valor es mejor que se queden en casa
	Distibucion del equipaje
□ Camisetas (se regalan 4 en la JMJ)□ Pantalones□ Chubasquero□ Ropa interior	MALETA DE CABINA: Todo el equipaje Hay que tener en cuenta que todo lo que ne entre en la maleta de cabina habrá que cargarlo en el macuto desde el sábado por la mañana hasta el domingo por la tarde.
☐ Calcetines ☐ Zapatillas cómodas (caminaremos bastante durante el día) ☐ Pijama	MOCHILA GRANDE: Saco de dormir, esterilla Las maletas se dejarán en los autobuses el Sábado por la mañana y no las veremos hasta Boadilla.
Recordar a la hora de elegir la ropa que debemos vestir con el máximo decoro y respeto.	BOLSITA, MOCHILA: Para llevar en el bus, a las excusiones y durante los días en Liboa las cosas del día

LISBOA23